

SPORT

- FOR UNGE





SPORT – FOR UNGE

Alle der elsker sport kender følelsen før en kamp, en opvisning, et stævne eller en match. Hjertet banker hurtigere end normalt, håndfladerne er svedige og adrenalinen pumper rundt i kroppen.

De mange timers træning og de ømme muskler er glemt, kun glæden og spændingen er tilbage og hele kroppen skrider på at komme i gang og vise hvad man kan.

Uanset sportsgren og niveau træner man for at blive den bedste. Men sejre og medaljer betyder ingenting, hvis man glemmer det allervigtigste; sport skal være sjovt! Uden kammeraterne fra træningen, de venskabelige drillerier i omklædningsrummet, de hyggelige timer i stalden og sammenholdet er sporten ikke meget værd. Denne emneliste er for alle sportsglade børn og unge fra 10 - 15 år.

I STALDEN

Alle hestepiger elsker at være i stalden. Foruden de dejlige rideture skal der muges ud, pudses rideudstyr, strigles og nusses om ens dejlige, bedste (heste)ven.

Klaras drøm

af Pia Hagmar
Den hestetossedede Klara har længe ønsket sig sin egen hest. Da hun flytter på landet sammen med sin mor, får hun endelig muligheden for at gå til ridning. Hun bliver hurtigt forelsket i hesten Sigge, men kan virkeligheden leve op til Klaras drøm? Læs mere om Klara i *Klaras vintersorg*.

Happy - verdens bedste hest

af Lin Hallberg
Marias mor er syg og veninderne ved ikke helt, hvad de skal sige til hende. For at afhjælpe hendes ensomhed får hun hesten Happy. Happy bliver hurtigt Marias bedste ven,

men ridning er ikke bare sjovt, det kan også være farligt og en dag går rideturten helt galt.

Hasard - den brune hingst

af Christina Nordstrøm
Thor er hestepasser på travbanen, hvor han tager sig af Hasard. Da Hasard bliver solgt, bliver Thors hjerte knust. I begyndelsen får han breve fra Hasards nye hestepasser, men efter et stykke tid fornemmer Thor at noget er galt.

Pony og Co

af Kirsten Sonne Harild
Karen begynder i rideklubben sammen med sine to bedste veninder. I starten ved de ingenting om at gå til ridning, men de bliver hurtigt gode til det. Da Ponys yndlingshest bliver solgt bliver hun ked af det, men salget fører også noget godt med sig... Jonathan for eksempel. Der findes flere bøger i serien om *Pony og Co*.

Elskede Pony

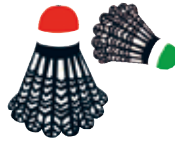
af Lin Hallberg
Pigen Myggen er vild med at ride og hun elsker sin hyggelige, rolige pony Bandit meget højt. Da hun får mulighed for at ride Santos, som er en rigtig konkurrencehest, må hun træffe et svært valg. *Elskede pony* er første del i serien *Ponypigen*.

Mille flytter på landet

af Christina Nordstrøm
Da Mille får ponyen Stjerne er den så sky og bange, at hun næsten ikke tør nærme sig. Da hun låner en bog om horsemanship på biblioteket lærer hun, at hun kan nærme sig Stjerne ved at tale hestens sprog. Historien om Mille fortsætter i *Mille og Plet*.

Santos, Santos

af Lin Hallberg
Hesten Santos er både skør og vild og ingen på rideskolen vil ride på ham. Undtagen Sofia, som elsker Santos, og ved at der



gemmer sig en fantastisk hest bag det vilde ydre. Da Santos' ejer truer med at sælge ham til slagteriet, er hun fast besluttet på at købe ham. Men det er ikke nemt, for hun må først tjene penge for at købe ham, finde et sted, hun kan have ham og hvad siger mor og far til hendes plan? Santos, Santos er første del i serien *Hestevenner*.

PÅ SCENEN

Lær trinene, rytmen ind i kroppen. Dansen er en herlig måde at bruge sin krop og udtrykke sig på.

Nina - en stjerne på vej

af Anne-Marie Pol
For dansepigene Nina handler alt om ballet. Hun danser hver eftermiddag, og da hun får muligheden for at søge optagelse på en skole, hvor alt handler om ballet, satser hun alt for at blive optaget. Også selvom far siger nej! Læs mere om Nina i serien *Dans!*

Kærlighed og hiphop

af Irma Lauridsen

Laura er vild med dans og elsker at gå til hiphop. Især når hun danser med Søren. Men da hun skal danse med Morten, der hele tiden træder hende over tærerne, er det pludselig ikke så sjovt længere.

Hiphop og urban dance

(79.2)

af Tamsin Fitzgerald

Hiphop er ikke bare en dans, det er en livsstil hvor tøjstilen, musikken og kulturen er lige så vigtig som trinene. Denne bog fortæller om hvordan hiphopkulturen har udviklet sig og inspireret andre danseformer.

Dancing stage 2 : super nova

(79.41)

Playstation 2

Dansespil, hvor du udfordres på timing, rytmik

og reaktionsevne. Følg rytmen, vis dine bedste dansemoves på dansemåten og konkurrer mod dine venner.

BLIV PÅ BRÆTTET

Med et bræt under fødderne kan man lave de vildeste stunts - både på rampen og i sneen. Men først må man venne sig til, at man falder af igen... og igen... og igen...

Skaterkongen

af Mikkeline W Gudmand Høyer

Martin har fået et skateboard og vil gerne være den bedste skater. Men han er den mindste dreng på rampen og har ikke en chance mod de store drenge.

Der findes flere bøger om Skaterslænget.

4 meter over jorden

af Johan Unenge

Pontus bruger al sin tid på skateboardrampen, og han

er frygtløs, når han laver vilde stunts. Da der skal afholdes en stor konkurrence, må han finde sine allerbedste tricks frem, men er han virkelig god nok til at vinde? Læs mere om frygtløse Pontus i *4 sting i hovedet*.

Gul sne

af Johan Unenge

Er man vild med at snowboardere er det surt at bo et sted, hvor det aldrig sner. Snowboardnørderne Jocke og David har læst alt om snowboarding men aldrig prøvet det selv. Nu har de brugt alle deres sparepenge på udstyr, men vil sneen nogensinde komme? Læs også den morsomme fortsættelse *Brune spor*.

Hvem kan blive forelsket i Vilde-Samuel?

af Gull Åkerblom

Ikke Moa i hvert fald! Hun har kendt Samuel altid og ved, at han er mærkelig. Men han er god til at køre på skateboard, så da Vilde



Samuel indgår et vædde-mål om, at han kan lære Moa at stå på skateboard, stiller hun alligevel op for at hjælpe ham.

Der er flere bøger i serien om *Vilde-Samuel*.

Shaun White snowboarding : road trip

(79.41)

Nintendo Wii

Vil du snowboarder uden at risikere brækkede ben? Som snowboarder skal du lave halsbrækkende stunts på vej ned af bjerget for at score så mange point som muligt og blive den bedste. Du kan spille alene eller konkurrere mod dine kammerater.

Stunts

(79.55)

af Tony Norman

Bogen for og med vovhelse. Du kan næsten mærke suget i maven, mens du læser om flotte og vilde stunts på BMX, skateboards, Inliners og snowboards.

PÅ BANEN

Glidende taklinger, hovedstød, saksespark og mååålllll! Fodbold er bare sjovt!

Kick off

af Luigi Garlando

Mød et fodboldhold med en noget anderledes træner. På dette hold behøver man ikke være god til at spille fodbold. De vigtigste er, at man har det sjovt og finder frem til sine bedste sider. Drengenes fodboldeventyr fortsætter i *På udebane i Brasilien*.

Slalomdribleren Leon

af Joachim Masannek

Fodboldrøddernes bane er blevet overtaget af de store drenge, så rødderne udfordrer til en kamp, hvor vinderne får rettighederne til at bruge banen. Men det er svært at træne til den vigtige kamp, når man hverken har en bane, bolde eller en træner. Der er flere bøger i serien om *Fodboldrødderne*.

Mod nye mål

Af Glenn Ringtved

Andreas skal flytte til Spanien og det er han ked af. For i Danmark er han stjernen på fodboldholdet, og han har ikke lyst til at sige farvel til alle sine venner. Men Andreas' sidste dage i klubben bliver slet ikke som han forventede. Læs mere om Andreas i serien *Dreamteam*.

F.C. Ørnevej

af Daniel Zimakoff

De fodboldglade venner Andy, Gusse og Sander arrangerer en fodboldturnering. Men det går ikke helt så nemt, som de troede og undervejs er de lige ved at glemme det allervigtigste. Læs mere om fodboldklubben FC Ørnevej i serien *Ørnene*.

FC Panter tager kampen op

af Bengt-Åke Cras

FC Panter er ikke et rigtig fodboldhold. De er bare samlet for at spille en

enkelt kamp, men kampen bliver set af en tidligere landsholdsspiller, der tilbyder at bliver deres træner og så må drengene lære at arbejde sammen som et rigtigt hold. Fodboldeventyret fortsætter i *FC Panter holder sammen*.

Målløse United: Maja, Melker og kampen

af Måns Gahrton

Målløse er verdens kedeligste by. Men da børnene fra Vinnerby kalder eleverne fra Målløse skole håbløse, sker der alligevel noget. Der bliver arrangeret en fodboldkamp mellem de to byer, og det bliver ikke en let opgave, for Målløse har slet ikke noget fodboldhold. Men med lidt sammenhold kan alting ske - og det gør det. Der er flere bøger i serien om *Målløse United*.





Gracie

Dvd

Gracie elsker fodbold. Da hendes bror, fodboldtalentet, dør i en ulykke bestemmer hun, at hun vil overtage hans plads på holdet. Det bliver en næsten umulig kamp, for ingen vil give en pige lov til at spille, og Gracie må kæmpe hårdt for at blive accepteret som fodboldspiller.

Goal

(79.71)

Tidsskriftet for alle fodboldfans. Her kan du læse alt om internationalt fodbold. Få nyhederne om Ronaldo, Messi og alle de andre store stjerner, følg med i de store turneringer og læs om din favoritklub.

PÅ MÅTTEN

Kampsport handler om styrke men især om respekt og disciplin. Nogle gange bliver sporten alvor - det kan blive en livsstil, det kan føre dig på utrolige eventyr og nogle gange kan det blive en kamp for livet.

Taekwondo er sejest

af Lise Blomquist

Jonatan har sagt nej til al slags sport, fordi han er lille og dårlig til alting. En reklame for taekwondoklubben ser nu ret spændende ud, og Jonatan beslutter at melde sig - for nu er det slut med at være en splejs! Der er flere bøger om Taekwondoklubben.

Sværdets vej

af Benni Bødker

Den forældreløse Kimura drømmer om at blive Samurai. Da han tilfældigt finder et sværd, viser det sig at han er den udvalgte, der skal forene folk og skabe fred i verden. Kimuras eventyr fortsætter i *Kampens vej*.

Shinobi:

Det hemmelige mon

af Lise Bidstrup

En kedelig tur på Nationalmuseet udvikler sig til et spændende eventyr for Emil og Silas. De finder en gammel japansk mønt, som giver dem magiske kræfter og pludselig er de mestre i kampsport. De får brug for deres nye evner, for snart har de kampklare ninjæra i hælene. Drengenes eventyr fortsætter i *Shinobi - abeklanen*.



Kampnat

af Kate Wild

Freedom Smith er god til at slås. Så god at han bliver kontaktet af en hemmelig organisation, som tilbyder ham at blive agent. Hans mission bliver at infiltrere en kampsportsklub, som uddanner drenge til store, kyniske dræbermaskiner. Læs mere i *Ildkamp*.

DET SVÆRE VALG

Dyrker man sport bruger man mange timer på træningsbanerne, og nogle gange bliver man nødt til at vælge andre ting fra.

Højere og højere

af Tomas Dömstedt

Karin er vild med fodbold, men til en idrætsdag opdager hun, at hun også har et stort talent for højdespring. Med en masse træning kan hun nå meget langt, siger de. Men skal hun vælge den ensomme, hårde træning eller den hyggelige fodboldtræning sammen med veninderne?

Bedste Veninder

af Annika Holm

Matilde er begyndt til fodbold og har fået nye venner der. Men Matildes ældste og bedste veninde Mette forstår ikke, hvorfor Matilde skal bruge så mange timer på fodboldbanen. Har de egentlig noget til fælles mere?

Bedste venner er en del af serien *Veninder*.

Alene!

af Vibeke Marx

Karen går på gymnastikklubbens elitehold og al hendes tid går med træning og fester sammen med de andre gymnaster. Hun elsker gymnastikken og holdkammeraten Rasmus, men prisen for at høre til på det bedste hold er høj.

Alene er en selvstændig fortsættelse af *Enebarn*.

MEDALJENS BAGSIDE

Sport er sjov men hårdt, og doping og skader er desværre også en del af sporten.

Sport

(61.2)

af Martin Dyrgaard

Hvordan passer du bedst på din krop, når du dyrker sport? Hvad skal du spise og hvordan forbrænder du? Hvor meget kan kroppen holde til, og hvad sker der, hvis du bruger doping?

Doping og sport

(79.601)

af Clive Gifford

Alle ved at doping er dumt, farligt og forbudt. Men hvorfor er der alligevel nogle, der vælger at snyde sig til et bedre resultat?

REGLER OG SJOVE FACTS

Tro det eller ej - mayaerne slog taberne ihjel efter fodboldkampen!? : og andre vilde og vanvittige sportsgrene og fornøjelser

(79)

af Richard Platt

Vidste du at der findes OL for grise? Hvilken sport dyrkede vikingerne? Hvem opfandt drageflyveren? Svarene kan du finde i denne bog, som er fuld af sjove facts og utrolige historier om sport.

Det store sportsleksikon: komplet illustreret guide

(79.6)

Alverdens sportsgrene samlet i en bog - kort fortalt med historie, regler og udstyr.



Udarbejder: Louise Dam Mortensen Omslag: Solveig Agerbak

Udgiver: © Biblioteksmedier as, Ballerup 2009

Tryk: Nofoprint, Helsingør Varenr.: 47210905